

**DIABETESVIIKON 11.11.-17.11.2019 TAPAHTUMAT KERAVALLA**

MA 11.11. klo 18.00 – 19.30 Keravan kirjasto Pentinkulma-Sali

Luennon aiheena ” Sydänystävällisen aterian merkitys diabeetikolle ”

Luennoitsijana ravitsemusterapeutti Katri Havia Diabetesliitosta

Luento järjestetään yhdessä Keravan Opiston kanssa. Avoin yleisölle. Tervetuloa

MAAILMAN DIABETESPÄIVÄ 14.11.2019

TO 14.11. klo 14.00-16.00 Viertolan toimintakeskus Timontie 4

Päivätapaaminen. Keskustellaan yhdistyksen vertaistukitoiminnasta. Tervetuloa.

Maailman Diabetespäivänä Ali-Keravan vesitorni ja Keravan Keuda-talo valais-

taan siniseksi.

LA 16.11. klo 10.00-15.00 Keravan Prisma ala-aula

Yhdistyksen esittely. Torstaina 14.11. vietettävän Maailman Diabetespäivän

merkeissä esittelemme yhdistystämme. Paikalla yhdistyksen edustajia, joilta

voit tulla kyselemään aiheeseen liittyviä asioita. Vastaamme mielellämme ky-

symyksiisi. Jos emme osaa vastata, otamme yhteyttä Diabetesliittoon ja selvi-

tämme asian. Tilaisuudessa on jaossa kirjallista materiaalia. Tervetuloa tapaa-

maan meitä.

**VOITETAAN DIABETES PÄIVITTÄIN**