

**DIABETESVIIKON 11.11.-17.11.2019 TAPAHTUMAT KERAVALLA**

MA 11.11. klo 18.00 – 19.30 Keravan kirjasto Pentinkulma-Sali

 Luennon aiheena ” Sydänystävällisen aterian merkitys diabeetikolle ”

 Luennoitsijana ravitsemusterapeutti Katri Havia Diabetesliitosta

 Luento järjestetään yhdessä Keravan Opiston kanssa. Avoin yleisölle. Tervetuloa

 MAAILMAN DIABETESPÄIVÄ 14.11.2019

TO 14.11. klo 14.00-16.00 Viertolan toimintakeskus Timontie 4

 Päivätapaaminen. Keskustellaan yhdistyksen vertaistukitoiminnasta. Tervetuloa.

 Maailman Diabetespäivänä Ali-Keravan vesitorni ja Keravan Keuda-talo valais-

 taan siniseksi.

LA 16.11. klo 10.00-15.00 Keravan Prisma ala-aula

 Yhdistyksen esittely. Torstaina 14.11. vietettävän Maailman Diabetespäivän

 merkeissä esittelemme yhdistystämme. Paikalla yhdistyksen edustajia, joilta

 voit tulla kyselemään aiheeseen liittyviä asioita. Vastaamme mielellämme ky-

 symyksiisi. Jos emme osaa vastata, otamme yhteyttä Diabetesliittoon ja selvi-

 tämme asian. Tilaisuudessa on jaossa kirjallista materiaalia. Tervetuloa tapaa-

 maan meitä.

 **VOITETAAN DIABETES PÄIVITTÄIN**